

自然紀行 リフレッシュ **ノルディックウォーキング**

高原の爽やかな空気と、マイナスイオンたっぷりの水辺のコースを

ガイドと歩いて、元気をチャージ！

平成 30 年 10 月 27 日（土）～28 日（日）1 泊 2 日

募集対象：普段からウォーキングを楽しむ健康な方。（各日 4 キロ程度を歩きます）
中学生以上（高校生以下の方は保護者同伴でお願いいたします。）

参加費用：大人 1 名 22,500 円 JR 登戸駅からバス送迎有
* 宿泊費・お食事代等（2 日目昼食代含む）

（実施決定後参加費は所定の口座へお振り込み頂きます）

募集定員：25 名（申し込み多数の場合抽選）* 最少催行人数 20 名

申込方法：チラシ裏面の、参加申込書（健康アンケート・参加同意書を含む）にご記入の上、
FAX または郵送にて下記申込先へお送りください。

募集期間：平成 30 年 9 月 28 日（金）まで

宿泊場所：川崎市八ヶ岳少年自然の家

日 程：10 月 27 日（土）●8：00 JR 登戸駅多摩川口発 ●八島湿原駐車場～旧御射山神社～八島湿原駐車場（約 4 km、約 2 時間）

10 月 28 日（日）●蓼科の海公園駐車場～大見山展望台～いずみ湖～諏訪大社秋社～駐車場（約 6 km、約 4 時間） ●17：00 JR 登戸駅多摩川口着予定

* 天候等状況によってスケジュール変更の可能性があります。

用 具：登山に適した服装・靴・雨具 * 詳しい持ち物は参加決定後、しおりにてお知らせいたします。

お問合せ先 ●川崎市八ヶ岳少年自然の家

〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境字広原 12067-482

TEL:0266-66-2011 FAX:0266-66-2014

お申込み先 ●川崎市スポーツ協会

〒211-0051 川崎市中原区宮内 4-1-2 TEL:044-739-8844 FAX:044-739-8848

●柿木観光バス株式会社

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 1152 TEL:0266-58-4455 FAX:0266-58-1516

