



自然紀行 リフレッシュ

ノルディックウォーキング

高原の爽やかな空気と、マイナスイオンたっぷりの水辺のコースを

ガイドと歩いて、元気をチャージ！

平成 30 年 5 月 26 日（土）～27 日（日）1泊2日

募集対象：普段からウォーキングを楽しむ健康な方。（各日 4 キロ程度を歩きます）

中学生以上（高校生以下の方は保護者同伴でお願いいたします。）

参加費用：大人 1 名 22,500 円 JR 登戸駅からバス送迎有

* 宿泊費・お食事代等（2 日目昼食代含む）

（実施決定後参加費は所定の口座へお振り込み頂きます）

募集定員：25 名（申し込み多数の場合抽選）* 最少催行人数 20 名

申込方法：チラシ裏面の、参加申込書（健康アンケート・参加同意書を含む）にご記入の上、
FAX または郵送にて下記申込先へお送りください。

募集期間：平成 30 年 4 月 20 日（金）まで

宿泊場所：川崎市八ヶ岳少年自然の家

日 程：5 月 26 日（土）●8：00 JR 登戸駅多摩川口発 ●横谷溪谷入口～サイクルロード
～蓼科湖（約 3 km、約 3 時間）

5 月 27 日（日）●蓼科湖～鉄山～渋川溪谷～湯道街道入口（約 4,5 km、約 3 時間
半） ●17：00 JR 登戸駅多摩川口着予定

* 天候等状況によってスケジュール変更の可能性があります。

お問合せ先 ●川崎市八ヶ岳少年自然の家

〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境字広原 12067-482

TEL:0266-66-2011 FAX:0266-66-2014

●川崎市スポーツ協会

〒211-0051 川崎市中区宮内 4-1-2 TEL:044-739-8844 FAX:044-739-8848

お申込み先 ●柿木観光バス株式会社

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 1152 TEL:0266-58-4455 FAX:0266-58-1516

旅行実施 長野県知事登録旅行業第 2-170 号
柿木観光バス株式会社
〒392-0016 長野県諏訪市豊田 1152
TEL:0266-58-4454
総合旅行業務取扱管理者 宮澤明弘

